

Diabetes Selbsthilfegruppe Darmstadt Programm 2012 Termine

<i>Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Thema</i>	<i>Referent/ /Betreuer</i>
16. Januar Montag	19:30	Neues aus der Praxis Neue Medikamente und Behandlungen	Dr. med. Arndt Diabetologe
20. Februar Montag	19:30	Traditionelle chinesische Medizin - Hilfe bei chronischen Erkrankungen	Dr.med. Du
19. März Montag	19:30	Diabetes und Depression Erhöhtes Risiko und Vorbeugung	Frau Dr. med. Mihm Klinikum DA
16. April Montag	19:30	Diabetische Folgeerkrankungen und der Umgang damit. (Füße, Magen)	Dr. med. Dannehl Diabetologe und Betroffener
21. Mai Montag	19:30	Zähne festhalten! Was tun gegen Zahnfleischentzündungen?	<i>NN</i>
18. Juni Montag	<u>18.30</u>	Sommerfest - Ausflug	Treffen am Böllenfälltort
20. August Montag	19.30	Auch Diabetiker essen gerne gut - und dürfen dies auch!	Frau Brigitte Weber Ernährungsberaterin
17. September Montag	19:30	Füße	Bischof
15. Oktober Montag	19:30	Offene Gesprächsrunde und Ideen für das Programm 2013	Herr Dreher Frau Meißner-Ohl
19. November Montag	19:30	Was fange ich mit meinen Laborwerten an?	Dr. Klingbeil Nephrologe
3. Dezember Montag	<u>18.30</u>	Weihnachtsessen	

Jeden 3. Montag im Monat, außer in der Sommerpause im Juli und beim Dezembertreffen
 im Naturfreundehaus in der Darmstraße 4a
 in der Nähe des Woogs, kleine Parallelstraße südlich der Landgraf- Georg- Straße
 erreichbar z. B. mit der Buslinie L / Jugendstilbad
 Parken beim z. B. Finanzamt/Hallenbad/Mercksplatz Einlass ist ab 19:00 Uhr

<i>Internet</i>	Ute Meißner-Ohl Fiedlerweg 14 64287 Darmstadt Tel. 06151 / 421334	Karl-Heinz Dreher Heidenreichstraße 28 64287 Darmstadt Tel. 06151 / 44577 Fax 06151 / 3684777
www.diabetiker-da.de	Email: Meissner-Ohl@t-online.de	Email: karl-heinz.dreher@gmx.de

Diabetes Selbsthilfegruppe Darmstadt

Jahresprogramm 2012

Im Internet steht die Darmstädter Diabetes Selbsthilfegruppe unter

www.diabetiker-da.de

Dort können Sie z. B. Berichte über unsere Treffen, unsere Teilnahme an sonstigen Veranstaltungen und Kochrezepte für Diabetiker nachlesen.

Ansprechpartner sind die beiden ehrenamtlichen Gruppenbegleiter

Karl-Heinz Dreher, Tel. DA 44577

Ute Meißner-Ohl, Tel. DA 421334

Wir sind Mitglied im Deutschen Diabetiker Bund

DDB-Landesgeschäftsstelle Hessen

Friedrich-Ebert-Straße 5

34616 Schwalmstadt

Tel. 06691/24957

Fax 06691/24958

www.ddbhessen.de

E-Mail: info@ddbhessen.de

Liebe Menschen mit Diabetes, liebe Angehörige und Freunde,

auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen an unseren Gruppenabenden einmal im Monat ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm mit Diskussion. Wir haben an fast allen Abenden Experten, zum Thema Diabetes eingeladen. An diesen Abenden können Sie sich über neueste Entwicklungen auf dem Gebiet der Diabetes-Medizin informieren. Sie bekommen Einblick in verschiedene Möglichkeiten, Folgeschäden zu vermeiden oder zu mildern. Insgesamt hilft Ihnen die Gruppe, besser mit Ihrer Erkrankung umzugehen und mehr über Diabetes zu wissen. Erfahrenen Gruppenmitglieder geben Ihnen Tipps und Ratschläge.

Unsere Gruppentreffen sind offen und kostenfrei für alle Interessierte!

Die Gruppe trifft sich üblicherweise jeden 3. Montag im Monat ab 19 Uhr, im Naturfreundehaus, Darmstraße 4a. Näheres über Themen, genaue Termine und Ansprechpartner können Sie dem Programm entnehmen.